

## Journée jeudi 21 mars 2024

# LA SANTÉ DU PRATICIEN



À partir de  
**242 €**

### Disciplines abordées :

vision, audition, santé physique et bien-être, santé psychologique au travail.

**Format :** présentiel.

**Durée :** 7 heures

**Date :** 21 mars 2024

**Horaires :** 9 h – 17 h 30

### ATTENTION, NOUVEAU LIEU !

**Nombre de participants :** jusqu'à 350.

**Lieu :** Espace Saint-Martin – 199 bis, rue Saint-Martin 75003 Paris

**Publics concernés :** praticiens, assistantes dentaires, étudiants en 6<sup>e</sup> année, internes.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reconnaître les différentes pathologies auxquelles nous pouvons être confrontés dans notre pratique et notre quotidien ;
- Décider de les prévenir ;
- Choisir quand consulter ;
- Comprendre les traitements existants.



### CONFÉRENCIERS



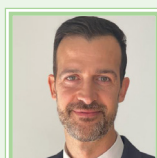
Jean-Marc  
Kubler



Clémence  
Pavillon-Maisonnier



Olivier  
Akérib



Lorenzo  
Martinez Pacheco



Emmanuel  
Gourmet

### PROGRAMME

- Jean-Marc Kubler - Environnement lumineux du cabinet dentaire : intérêts et avantages à s'éclairer pertinemment.
- Clémence Pavillon-Maisonnier - Échapper au traumatisme sonore : prévention et prise en charge.
- Olivier Akérib - Prévention de la perte auditive chez le chirurgien-dentiste.
- Lorenzo Martinez Pacheco - Troubles musculo-squelettiques : une question d'équilibre.
- Emmanuel Gourmet - Les outils pour éviter l'épuisement professionnel.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pour toutes les conférences : support projeté ;
- Ateliers pratiques ;
- Livret distribué aux participants ;
- Formulaires d'évaluation ;
- QCM ante et postconférence.

### RESPONSABLE SCIENTIFIQUE SOP

Lucile Goupy.

### GROUPE DE TRAVAIL SOP

Samy Dubois, Charley Provoost, Marc Roché, Ishaï Yaacov Sitbon.

### ORGANISATION / HORAIRES

- Accueil des participants : 8h30-9h00
- Conférence 1 : 9h10 - 10h45
- Pause-café / Accès aux stands partenaires : 10h45 - 11h15
- Conférence 2 : 11h15 - 12h30
- Déjeuner assis : 12h30 - 13h30
- Accès aux stands partenaires : 13h30 - 14h00
- Conférence 3 : 14h00 - 15h30
- Pause-café / Accès aux stands partenaires : 15h30 - 16h
- Conférence 4 : 16h00 - 17h30



Pour vous inscrire, rendez-vous sur [www.sop.asso.fr](http://www.sop.asso.fr)



### L'INTERVIEW

**Lucile Goupy,**

*Responsable scientifique de la Journée*

### Vous êtes la responsable scientifique de cette Journée. Qu'est-ce qui a motivé cette thématique ?

La santé du praticien est une question vitale, rarement abordée de manière à la fois globale et précise. Alors que nous ne sommes, pour la plupart, pas amenés à consulter la médecine du travail, notre objectif consistera à apporter les outils permettant au praticien de protéger sa santé tout au long de sa vie professionnelle. Pour exercer dans les meilleures conditions possibles, et continuer à y prendre du plaisir, il s'agit d'abord d'adopter des comportements « imprégnés » pour prévenir les risques.

### Quel sera le contenu de cette Journée ?

La formation se déroulera autour de quatre thèmes permettant de viser l'exhaustivité : la vision, l'ouïe, les troubles musculo-squelettiques et le burn-out. Chacune de ces problématiques sera étudiée sous trois aspects : le constat, la prévention et le traitement. Un médecin ophtalmologue traitera des particularités de la vision chez le chirurgien-dentiste, auquel se joindra un expert en environnement lumineux du cabinet dentaire. Un médecin ORL abordera ensuite les risques auditifs auxquels le praticien est exposé, suivi par un audio-prothésiste qui traitera des moyens de prévention. Bien sûr, les déformations posturales ainsi que les douleurs musculaires seront étudiées avec un kinésithérapeute-ostéopathe. Enfin, un médecin spécialisé dans le traitement du burn-out éclairera les participants sur les différents facteurs de risques, le chemin qui y conduit, et proposera des méthodes pour l'éviter.

### Quel sera, au fond, le message principal de cette formation ?

L'une de nos ambitions est que le praticien puisse avoir ce déclic : pour bien soigner les autres, il faut prendre soin de soi avant tout. Et puis, nous souhaitons vraiment faire passer le message du dépistage et de la prévention via des comportements qui vont nous permettre de durer dans le temps. L'idée étant que nos confrères privilégient la prévention au soin. Notre santé est capitale !