



L'INTERVIEW

Lucile Goupy,

Responsable scientifique de la Journée 21.03.2024

Vous êtes la responsable scientifique de cette Journée. Qu'est-ce qui a motivé cette thématique ?

La santé du praticien est une question vitale, rarement abordée de manière à la fois globale et précise. Alors que nous ne sommes, pour la plupart, pas amenés à consulter la médecine du travail, notre objectif consistera à apporter les outils permettant au praticien de protéger sa santé tout au long de sa vie professionnelle. Pour exercer dans les meilleures conditions possibles, et continuer à y prendre du plaisir, il s'agit d'abord d'adopter des comportements « imprégnés » pour prévenir les risques.

Quel sera le contenu de cette Journée ?

La formation se déroulera autour de quatre thèmes permettant de viser l'exhaustivité : la vision, l'ouïe, les troubles musculo-squelettiques et le burn-out. Chacune de ces problématiques sera étudiée sous trois aspects : le constat, la prévention et le traitement. Un médecin ophtalmologue traitera des particularités de la vision chez le chirurgien-dentiste, auquel se joindra un expert en environnement lumineux du cabinet dentaire. Un médecin ORL abordera ensuite les risques auditifs auxquels le praticien est exposé, suivi par un audio-prothésiste qui traitera des moyens de prévention. Bien sûr, les déformations posturales ainsi que les douleurs musculaires seront étudiées avec un kinésithérapeute-ostéopathe. Enfin, un médecin spécialisé dans le traitement du burn-out éclairera les participants sur les différents facteurs de risques, le chemin qui y conduit, et proposera des méthodes pour l'éviter.

Quel sera, au fond, le message principal de cette formation ?

L'une de nos ambitions est que le praticien puisse avoir ce déclic : pour bien soigner les autres, il faut prendre soin de soi avant tout. Et puis, nous souhaitons vraiment faire passer le message du dépistage et de la prévention via des comportements qui vont nous permettre de durer dans le temps. L'idée étant que nos confrères privilégient la prévention au soin. Notre santé est capitale !