

*Journée jeudi 19 mai 2022*

## TRAITER LES DYSFONCTIONNEMENTS TEMPORO-MANDIBULAIRES

À partir de  
**242 €**

**Disciplines abordées :** occlusodontie, pathologie, physiologie, pharmacologie, urgence.

**Format :** présentiel

**Durée :** 7 heures

**Date :** 19 mai 2022

**Horaires :** 9 h – 17h 30

**Lieu :** Maison de la Chimie -  
28 bis, rue Saint Dominique - 75007

**Public concerné :** praticiens en exercice,  
étudiants en 6e année, internes

**Nombre de participants :** jusqu'à 950

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation exposera les solutions permettant de diagnostiquer et traiter de manière simple et codifiée les dysfonctionnements temporo-mandibulaires. À l'issue de cette journée, le praticien saura établir un diagnostic sûr et proposer un traitement adapté, d'abord en situation d'urgence, puis de façon pérenne.



### CONFÉRENCIERS

Jean-Daniel Orthlieb, Olivier Robin, Inès Demonceaux, Jean-Philippe Ré, Jean-François Carlier



### PROGRAMME

- Application de la démarche diagnostique des différentes formes de DTM (musculaires, articulaires, etc.). Examens, signes cardinaux du DTM Bruits, ATM, Algies provoquées, Dyskinésie mandibulaire.
- Recensement des éléments cliniques permettant d'établir un diagnostic différentiel selon les différents types de douleur.
- Les possibilités de prise en charge par kinésithérapie mandibulaire.
- Croisement de la situation clinique au tableau de DTM : orthèse occlusale, modifications orthodontique ou prothétique.
- Les solutions pratiques permettant de faire face à l'urgence.

**ORGANISATION / HORAIRES**

- Accueil des participants : 8 h 30 – 9 h
- Conférence 1 : 9 h – 10 heures
- **Pause-café / Accès aux stands partenaires : 10 h – 10 h 30**
- Conférence 2 : 10 h 30 – 11 h 30
- Questions-réponses : 11 h 30 – 12 h 30
- **Déjeuner assis / Accès aux stands partenaires : 12h30 – 14 h**
- Conférence 3 : 14 h – 15 h
- Conférence 4 : 15 h – 16 h
- **Pause-café / Accès aux stands partenaires : 15 h 30 – 16 h**
- Conférence 5 : 15 h – 16 h
- Questions-réponses : 16 h 30 – 17 h 30

**MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Pour toutes les conférences : cas cliniques sur support projeté.
- Livret distribué aux participants.
- QCM.
- Formulaire d'évaluation.

**RESPONSABLE SCIENTIFIQUE**

Jean-François Carlier

**GRUPE DE TRAVAIL SOP**

Gilles Guez, Dominique Martin,  
Marc Roché

**TAUX DE SATISFACTION\***

90 % : satisfaction des participants par rapport à leurs attentes

77 % : satisfaction des participants dans l'amélioration dans leur pratique

\* Moyenne réalisée auprès des participants aux Journées 2020 et 2021

→ Pour vous inscrire,  
rendez-vous page 35 ou sur  
[www.sop-asso.fr](http://www.sop-asso.fr)

**L'INTERVIEW**

**Jean-François Carlier,**  
*responsable scientifique*

**Pourquoi une journée sur les DTM ?**

Les DTM sont désormais bien identifiées et simples à traiter, mais elles continuent à déstabiliser les praticiens par leurs causes multifactorielles et leurs tableaux cliniques polymorphes. À cette difficulté apparente, il faut ajouter le brouillard des anciennes querelles de chapelles occlusodontistes. Or, nous n'en sommes plus là. Aujourd'hui, on sait poser un diagnostic clair, démêler l'écheveau en tirant le bon fil, par une méthodologie qui a fait la démonstration de son efficacité. C'est d'abord cela que nous nous proposons de montrer lors de cette journée : quel fil dois-je tirer pour comprendre ? Il est important de répondre à cette question pour proposer le traitement approprié, en urgence puis de façon pérenne. Cela est d'autant plus vrai que ces traitements relèvent tous du bon sens clinique, dès l'instant où le praticien dispose des clés. Les omnipraticiens doivent accéder à ces nouvelles connaissances dont l'application est très clinique. C'est une question de santé buccale mais aussi de santé générale car les DTM altèrent la qualité de vie.

**Pourquoi ?**

On sait que les DTM, dont la moitié est due au stress, sont des troubles liés aux limites d'adaptation musculaires, articulaires, puis squelettiques du patient. C'est pourquoi l'approche comportementale est importante, car il faut trouver les mots à poser sur des maux, connaître le processus pathogène pour mieux le contrôler. Le fonctionnement de la mâchoire en mode dégradé a un impact douloureux sur le système masticateur puis sur le système posturo-céphalique. Passé ce stade, les praticiens sont perdus dans le grand labyrinthe des douleurs chroniques.

**L'idée est donc d'en sortir ?**

Oui. Quelle voie le praticien doit-il suivre pour soulager puis soigner le patient ? Nous allons lui donner la carte d'orientation permettant, réponse après réponse, de sortir du labyrinthe. Viendront ensuite, une fois posé le bon diagnostic, les solutions médicamenteuses, physiologiques et orthopédiques, sans oublier les solutions à mettre en œuvre pour faire face à l'urgence.