



## L'INTERVIEW

**Mai-Khanh Lê-Dacheux**

*Conférencière de la Journée*

**Vous êtes spécialiste qualifiée en ODF et membre d'un réseau pluridisciplinaire de diagnostic et de prise en charge des apnées obstructives du sommeil.**

**Quel sera votre propos ?**

Le SAOS pédiatrique est sous-diagnostiqué alors que c'est un véritable problème de santé publique. Il touche 5,7 % de cette population et a des conséquences pouvant lourdement altérer la vie de l'enfant : problèmes cardiaques, métaboliques ou neurocognitifs (hyperactivité, troubles de l'attention...). Le chirurgien-dentiste est en première ligne pour dépister les signes prédisposant au SAOS pédiatrique. Dans la première partie de ma conférence, j'aborderai le dépistage de ces signes, puis dans la seconde, la prise en charge orthodontique.

**Le dépistage du syndrome d'apnées du sommeil pédiatrique présente-t-il des difficultés particulières ?**

Non. Il suffit juste de le chercher ! Cela commence d'ailleurs par l'observation très simple de la manière dont l'enfant respire. Si c'est un respirateur buccal, il faudra chercher d'autres signes pouvant évoquer un SAOS. Cas cliniques à l'appui, je montrerai comment on peut rapidement dépister certains signes grâce à l'observation du visage et des arcades dentaires, à la recherche notamment d'une endognathie maxillaire. À partir de ce dépistage précoce, le praticien doit s'inscrire dans une démarche interdisciplinaire en adressant l'enfant à un spécialiste du sommeil pour le diagnostic, et vers d'autres spécialistes (pneumologue, ORL, endocrinologues, orthodontistes et kinésithérapeutes maxillo-faciaux) pour le traitement.

**D'où la seconde partie de votre intervention sur le traitement orthodontique...**

Oui. Pour piloter les choses dans ce cadre interdisciplinaire, le praticien doit avoir une compréhension parfaite de la prise en charge orthodontique précoce, et surtout adresser le patient dès que possible, même en denture temporaire. Il doit maîtriser cette problématique du SAOS pédiatrique en ayant aussi ce regard orthodontique pour aider au mieux ces enfants.