

Tout savoir sur le TD « Posturologie & Ergonomie »



JEAN GINISTY

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE

« **60** % des chirurgiens-dentistes souffrent de problèmes de lombalgie qui altèrent la qualité de leur exercice, mais aussi, et plus largement, leur qualité de vie » explique Jean Ginisty, responsable scientifique du TD « Posturologie & Ergonomie ». Dans un contexte où nous privilégions avant tout l'efficacité au travail, nous sommes nombreux à ignorer ou à négliger les règles fondamentales de la posturologie et de l'ergonomie au cabinet dentaire. Le prix à payer ? Douleurs lombaires et cervicales, mauvaise circulation sanguine, etc. L'objectif de ce TD consistera d'abord à identifier les postures et les gestes inappropriés que nous sommes hélas trop nombreux à reproduire au quotidien. « Il y a des contraintes que l'on peut réduire en cinq minutes, notamment sur le plan cervical, et j'en ferai la démonstration en direct avec les participants » explique Jean Ginisty.

Le TD s'attachera donc à montrer quelles sont les postures de travail appropriées. Il existe en effet une méthode simple pour se positionner correctement en fonction de la dent traitée, mais aussi en fonction du type de fauteuil et d'unit... tout en sachant que le maintien prolongé d'une posture, aussi correcte soit-elle, est lui aussi éprouvant pour le système rachidien. Plus globalement, le TD se proposera de réaliser une synthèse

réduire ? » Mais ce TD se propose aussi de répondre à des questions que le praticien ne s'était pas forcément posées ! Sera ainsi développée l'ambiance lumineuse, thermique, sonore ou aérienne du cabinet dentaire. Pour illustration, beaucoup de praticiens connaissent des troubles auditifs ou de la vision, liés à des carences en termes d'environnement au cabinet dentaire. Jean Ginisty abordera également la question des dispositifs sur mesure



Le TD abordera prioritairement la dimension ostéo-articulaire en répondant à la question : « Où se produit le surmenage et que faire pour le réduire ? »

entre l'ergonomie de conception (tout ce qui relève des matériels, l'unit, le siège, etc.) et l'ergonomie de réalisation (les postures adoptées par le praticien). Jean Ginisty abordera prioritairement, bien sûr, la dimension ostéo-articulaire en répondant à cette question centrale : « Où se produit le surmenage et que faire pour le

(désinfectants, stérilisateurs, etc.), mais aussi les principes d'hygiène informatique. Au total, ce TD se propose d'aborder, en produisant des réponses très concrètes et applicables à court, moyen et long terme, l'ensemble des questions liées aux principes d'ergonomie au cabinet dentaire. ✓