

# Journée TP et TD du 12 mai 2016

## TP 12 : hypnose médicale en omnipratique

« **D**ire à un patient “Ne vous inquiétez pas”, c’est comme demander à quelqu’un: “ Ne pensez pas à une voiture rouge” », s’amuse **Xavier Penin**, responsable du TP « *Hypnose médicale* », lorsqu’il évoque le premier des trois modules de son atelier, consacré à la communication thérapeutique. Chirurgien-dentiste spécialisé dans la formation des praticiens à l’hypnose médicale, Xavier Penin axera son TP sur l’hypnose analgésique. L’objectif: acquérir des techniques permettant de désactiver la douleur et réduire l’anxiété. « *Nous sommes tous confrontés à ces patients qui sursautent lorsque le miroir effleure une dent. Avec l’hypnose, nous allons activer des techniques permettant de minimiser la douleur et le stress* » explique Xavier Penin. Les participants seront à même, à l’issue de ce TP, d’appliquer des techniques permettant de réaliser des piqûres indolores et quelques actes sans injection d’anesthésique.

### Désactiver la douleur et réduire l’anxiété

Trois modules seront proposés, à commencer, donc, par celui consacré à la communication thérapeutique. Il s’agit de passer d’une communication rationnelle, peu efficace pour désactiver l’anxiété, à une communication mobilisant les émotions positives du patient. Deuxième module: l’utilisation de l’« état de transe », cet état que nous connaissons tous lorsque, par exemple, nous « décrochons » devant le discours creux d’un interlocuteur. Le troisième module sera consacré à l’acquisition des techniques hypnotiques proprement dites.

Au total, l’objectif est que le participant soit capable d’appliquer ces protocoles dès le lendemain au cabinet dentaire: « *Peu chronophage – deux à trois minutes – l’hypnose médicale permet d’entrer dans une boucle relationnelle avec la patientèle dont les effets bénéfiques dépassent de loin le seul contrôle de la douleur* », conclut Xavier Penin. /



Fiche formation / Journée TP & TD

### TP 12 - Apport de l’hypnose médicale en omnipratique

Date: 12 mai 2016

**Lieu:** Maison de la Chimie  
28, rue Saint-Dominique - 75007 Paris

**Disciplines abordées:** Hypnose médicale, hypnose analgésique



**Responsable scientifique**  
Xavier Penin

### Les objectifs de la formation

- Améliorer la perception du soin chez le patient.
- Désactiver la douleur liée à l’anxiété et à l’anticipation de la douleur.
- Apprendre à créer une « alliance thérapeutique » avec le patient.