

## Les objectifs de la Journée

- Comprendre le vieillissement et son incidence sur notre pratique
- Définir les objectifs des traitements
- Maîtriser les moyens et les techniques pour satisfaire ces objectifs



**Véronique Dupuis,**  
conférencière  
de la Journée  
«*Le patient âgé,  
un patient comme  
les autres ?*»

### ZOOM sur

## La prise de décision thérapeutique

### Le patient âgé doit-il être appréhendé comme un patient spécifique ?

Il faut distinguer deux catégories de patients âgés. Le patient « dynamique » qui est en grande forme et auquel nous allons pouvoir proposer différentes solutions prothétiques, y compris implantaires, en mesure de durer dans le temps. Pour ce patient, on veillera néanmoins à anticiper la dégradation de sa santé et donc le suivi des soins. Le patient âgé de la seconde catégorie présente déjà des problèmes de santé générale. On va le soigner de manière différente, et les soins devront surtout lui apporter un plus grand confort de vie. La première étape pour l'omnipraticien consiste à bien identifier dans quelle catégorie se situe son patient pour faire le bon choix de traitement.

### Justement, quels sont les éléments concrets qui vont influencer sur la prise de décision thérapeutique ?

Au-delà des facteurs physiologiques et de la santé générale du patient, sa motivation est un élément déterminant dans la prise

de décision. Certains patients sont naturellement demandeurs de prothèses amovibles, mais d'autres, au contraire, vont y être fermement opposés. Il est essentiel de savoir ce qu'il souhaite vraiment, indépendamment de la réponse technique. Il y a quelques années, j'ai soigné une patiente hébergée en ÉHPAD avec une prothèse complète bi-maxillaire. Anatomiquement et techniquement, la prothèse était parfaitement au point, mais je n'avais pas bien écouté les attentes de la patiente... Au bout de quatre mois, elle a totalement rejeté la prothèse. Elle pensait que sa fille allait la reprendre chez elle si elle retrouvait une denture lui permettant de manger correctement. Cela n'a pas été le cas, et elle a transféré sa colère sur la prothèse. Dans ce cas précis, j'aurais dû mieux évaluer la motivation de la patiente et éventuellement contacter sa fille avant de commencer le traitement. Peut-être alors n'aurais-je pas opté pour cette prothèse. Avec les patients âgés, la prise de décision implique parfois de faire appel au conjoint, à la famille ou à un accompagnant.

### La réussite technique de la prothèse n'est pas une garantie de l'acceptation du traitement...

Tous les chirurgiens-dentistes sont à même de réaliser l'acte technique, mais nous ne sommes pas des techniciens spécialisés : nous sommes des professionnels de santé. La prothèse est pour le patient un outil que le praticien doit lui apprendre à utiliser. Pour la mastication bilatérale, par exemple, l'omnipraticien peut montrer comment mastiquer en fonction des textures ou établir des fiches de menus. Un patient bien accompagné par son praticien aura une bien meilleure acceptation de sa prothèse. Cette approche, qui peut sembler une perte de temps, en fait indubitablement gagner sur les éventuelles doléances à venir. Si un patient se fait poser une hanche artificielle, on ne va pas exiger de lui que, dès le lendemain, il coure le marathon de New York. Il en va de même avec une prothèse dentaire. Notre patient doit réapprendre à manger progressivement, et il est de notre rôle et de notre intérêt de l'aider à le faire. ✓